

EXERCICE - LE BILAN

Objectif : Pérenniser vos alliances par la reconnaissance intentionnelle et conclure vos partenariats avec honneur, en exécutant un **rituel de clôture** qui transforme chaque départ en une opportunité de recommandation.

ÉTAPE 1 - LE DIAGNOSTIC DU RATIO 5:1

Choisissez un partenaire important (client, collègue, collaborateur).

Le Bilan : Au cours du dernier mois, quel a été votre ratio interactions positives vs négatives ?

L'Action "SUR-LIVRÉ" : Rédigez un message d'appréciation spécifique. Ne dites pas "Merci pour tout".

Dites : "J'ai vraiment apprécié la façon dont tu as géré [Fait précis] la semaine dernière, cela a démontré une grande intégrité."

Engagement : Envoyez ce message dès la fin de cet exercice.

ÉTAPE 2 - L'AUDIT D'ALIGNEMENT

Repensez au Module 1 (Vos 3 valeurs fondamentales).

La Cohérence : Y a-t-il une relation dans votre vie actuelle qui vous force constamment à trahir vos valeurs ou à briser votre intégrité ?

La Vérité : Si vous étiez 100% transparent avec vous-même, diriez-vous que cette relation doit être nourrie ou qu'elle doit se terminer ?

Le Coût : Quel est le prix que vous payez (stress, temps, réputation) en restant dans ce statu quo ?

EXERCICE – LE BILAN

Objectif : Pérenniser vos alliances par la reconnaissance intentionnelle et conclure vos partenariats avec honneur, en exécutant un **rituel de clôture** qui transforme chaque départ en une opportunité de recommandation.

ÉTAPE 3 – SCÉNARISER LA SORTIE NOBLE

Imaginez que vous devez mettre fin à une collaboration (même si ce n'est pas le cas actuellement, pratiquez le muscle de la fin noble).

1. **La Clarté (Faits)** : "J'ai analysé nos objectifs et je constate que nos chemins ne sont plus alignés sur [Point précis]."
2. **La Bienveillance (Appréciation)** : "Je tiens à te remercier pour [Une réussite passée]."
3. **L'Offre de Transition (Comment aider)** : "Pour m'assurer que tu ne sois pas pénalisé, je propose de [Action concrète pour aider la suite]."
4. **L'Héritage** : Quelle est la dernière impression que vous voulez laisser à cette personne ?